

Appel à participation

Tu as moins de 18 ans ? Fais entendre ta voix !

L'Ombudsman fir Kanner a Jugendlecher (OKAJU), défenseur des droits de l'enfant, prépare **son rapport annuel 2026**, intitulé **Dans la peau des enfants et des jeunes**. Ce rapport s'appuie sur une enquête à laquelle 1172 enfants et jeunes ont déjà participé.

Ces enfants et ces jeunes nous ont déjà raconté beaucoup de choses. Nous aimerions maintenant en savoir encore plus sur ces thèmes (par exemple ce qui inquiète ou rend heureux les enfants et les jeunes), grâce à tes contributions, que tu peux réaliser seul(e) ou avec d'autres enfants ou jeunes.

Tu peux participer jusqu'au 9 octobre 2026 en nous envoyant une contribution.

Qui peut participer ?

Tous les enfants et les jeunes jusqu'à 18 ans peuvent participer. Tu peux participer seul ou avec d'autres enfants ou jeunes, avec ta classe, crèche, maison relais, maison de jeunes, groupe de vie, foyer, école de musique, école de danse, club de sport, groupe de théâtre ou groupe de scouts, etc.

Qu'est-ce que tu peux nous envoyer ?

Tu peux nous envoyer une contribution sur un ou plusieurs de ces thèmes :

- ▶ Ce qui inquiète les enfants et les jeunes : ce qui se passe dans le monde (par exemple la guerre), l'école (comportement des enseignants, peur des notes et des examens, manque de temps libre), les violences (comme le harcèlement scolaire), la santé, la famille, les enseignants, Internet.
- ▶ Ce qui rend les enfants et les jeunes heureux : la famille, les amis, les animaux, les hobbies, la santé, le sport, jouer.
- ▶ Ce que les enfants et les jeunes trouvent injuste : la pression scolaire, les inégalités sociales (quand certains enfants ou jeunes ont moins de choses que d'autres ou n'ont pas les mêmes chances), l'adultisme (quand les adultes pensent que les enfants comptent moins ou ne les écoutent pas), le harcèlement (quand une personne ou un groupe embête, insulte ou fait du mal à quelqu'un plusieurs fois).
- ▶ Le respect ou le non-respect des droits de l'enfant au Luxembourg en général. Tu peux lire ceci si tu ne sais pas c'est quoi les droits de l'enfant : <https://men.public.lu/fr/systeme-educatif/droits-enfant/actions-sensibilisation.html>
- ▶ Tes idées ou solutions : ce qui pourrait changer pour que les enfants et les jeunes soient moins inquiets et vivent moins de situations injustes.

Liste des contributions possibles

- ▶ un texte (par exemple une lettre, un poème ou l'histoire d'une situation d'inquiétude, d'injustice ou de bonheur)
- ▶ un dessin
- ▶ une peinture
- ▶ un collage ou photomontage
- ▶ une photo
- ▶ un audio, une chanson ou une vidéo (de 5 minutes maximum)

Comment participer ?

- ▶ Remplis le formulaire de participation au format papier, puis scanne-le et envoie-le avec ta contribution : par e-mail à **contact@okaju.lu**, ou par courrier à : **OKAJU, 65 route d'Arlon, L-1140 Luxembourg**, ou dépose-les directement à cette adresse.
<https://shorturl.at/8qVFX>



OU

- ▶ Remplis et envoie le formulaire de participation en ligne avec ta contribution (attention, il te faut un compte Google) :
<https://forms.gle/7nLuCx9fjCi92DPE7>



Attention, les contributions digitales ou analogiques sont autorisées, mais pas celles générées par ou à l'aide de l'intelligence artificielle.

Si tu veux, un parent ou un adulte de confiance peut t'aider à préparer ou envoyer ta contribution.

Ce qui se passera avec les contributions

Toutes les contributions seront prises en compte, et certaines seront choisies pour le rapport annuel 2026 de l'OKAJU et publiées. Ce rapport sera présenté officiellement aux responsables politiques du Luxembourg le 16 novembre 2026. En novembre 2026, un événement spécialement destiné aux enfants et aux jeunes sera également organisé. Toutes les personnes ayant participé y seront invitées.

Tes témoignages, tes idées, les problèmes que tu vois et les solutions que tu proposes aideront à mieux comprendre ce que vivent les enfants et les jeunes, et à formuler des recommandations pour les décideurs, c'est-à-dire les adultes qui prennent des décisions et peuvent faire changer les choses.

Ces recommandations aideront à rendre les enfants et les jeunes moins inquiets et à vivre moins de choses injustes.

Ta voix compte, merci de participer !

Si les droits d'un enfant ou d'un jeune n'ont pas été respectés, l'OKAJU est toujours là pour toi :

Par téléphone : 28 37 36 35 (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17)

En personne : 65, route d'Arlon, L-1140 Luxembourg (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h 00)

Ou par e-mail: contact@okaju.lu

Nous sommes toujours là pour les enfants et les jeunes et nous serons heureux de t'aider !